

Ponentes:

- Catalina Ramos
- Diana Quesada

Modalidad

- Taller interactivo / vivencial

Duración

- 60 minutos

1. Introducción

Las pérdidas gestacionales, perinatales y neonatales continúan siendo una experiencia poco visibilizada, tratada y frecuentemente mal abordada en el ámbito hospitalario. El Código Mariposa surge como una estrategia de humanización que permite identificar de forma visible estos casos y facilitar una atención sensible y respetuosa.

Este taller busca brindar conocimiento al personal de salud en cuanto a cómo reconocer un paciente con necesidad de Cuidados Paliativos, atención del neonato al fin de vida y direccionar al personal sanitario para el cuidado del paciente sin caer en encarnizamiento terapéutico o medidas fútiles, permitiendo a la vez el cuidado de los padres brindar herramientas prácticas de acompañamiento y buena comunicación ante el duelo.

2. Justificación

La muerte de un/a bebé genera un alto impacto emocional en las familias y también en el personal sanitario. La implementación de estrategias empáticas como el Código Mariposa y el enfoque de cuidados paliativos permite dignificar estos procesos, disminuyendo la iatrogenia emocional y favoreciendo el bienestar integral. Este taller responde a la necesidad de contar con herramientas concretas y aplicables para la humanización hospitalaria en estos contextos.

3. Objetivos

Objetivo general:

- Sensibilizar al personal de salud sobre la aplicación del Código Mariposa y los cuidados paliativos neonatales desde un enfoque humanizado e interdisciplinario.

Objetivos específicos:

- Promover la empatía frente al duelo perinatal y neonatal.
- Conocer los elementos clave del Código Mariposa

- Aplicar pautas básicas de acompañamiento emocional, comunicación asertiva y adecuada para crear conexión entre el personal de salud y los padres en duelo impulsando la toma de decisiones en conjunto.
- Realizar plan de manejo de paciente en fin de vida en periodo neonatal

4. Metodología

El taller será desarrollado en modalidad presencial y participativa. Incluirá una breve exposición teórica y diversas actividades experienciales:

- Dinámica inicial: “Maleta de acompañamiento”
- Breve presentación del Código Mariposa y cuidados paliativos neonatales
- Análisis y dramatización de un caso clínico
- Actividad simbólica final: “Palabras para una mariposa” Video de caso atención paliativa neonatal
- Se entregarán materiales visuales, ficha práctica y tríptico informativo a las/los participantes.

5. Resultados esperados

- Sensibilización del equipo de salud ante el impacto del duelo perinatal.
- Aplicación concreta del Código Mariposa en unidades neonatales y obstétricas.
- Fortalecimiento de prácticas empáticas y de memoria simbólica.
- Avance hacia una atención hospitalaria más humanizada.
- Aplicación de cuidados paliativos en unidades de cuidado neonatal sin causar futilidad médica, si no con medidas que mejoren calidad de vida y brinden calidad de Muerte al neonato.

6. Frase de Cierre

“A veces no podemos curar, pero siempre podemos cuidar.”

7. Material complementario disponible

- Ficha práctica para participantes
- Actividades simbólicas de cierre